**Opdracht EHBO:**

Jij gaat zelf oefenen in hulp verlenen. Er zijn verschillende filmpjes en stappenplannen voor hulp bij verschillende verwondingen. Lees het stappenplan en bekijk eventueel een filmpje. Kijk bij de voorbereiding wat je nodig hebt om de eerste hulp te verlenen. Overleg met je docent hoe je aan de materialen komt die je nodig hebt.

Oefen goed de volgende opdrachten, laat ze beoordelen door je docent.

1. Aanleggen van een vingerverband.
2. Eerste hulp bij een bloedneus.
3. Eerste hulp bij bewusteloosheid.
4. Eerste hulp bij verslikken.

Beantwoord de volgende vragen;

1. Ik vond het verlenen van eerste hulp:

**Heel eng/ heel spannend/ vies/ heel gaaf/ gewoon, dat doe je toch?**

1. Ik dacht dat:

**Ik het niet zo goed zou doen/ ik de ander pijn deed/ ik de ander wel goed hielp.**

1. Ik denk van mezelf dat ik:

**Mijn hoofd wel koel houd/ stress krijg bij eerste hulp/ liever wegloop.**

1. Ik wil in de toekomst:

**Vaker hulpverlenen/ dit nooit weer doen.**

1. Wat ging er goed ?
2. Wat kon beter tijdens het helpen?
3. Wat vond je lastig? En waarom?